



Evaluación Diagnóstica

Tu primer paso hacia la recuperación

En RECUPERA somos un equipo de especialistas en Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA), comprometidos con acompañarte en un proceso integral de evaluación y recuperación. Nuestra **misión** es ofrecerte una mirada profunda y comprensiva de tu relación con la comida, el cuerpo y la salud mental, asegurando un diagnóstico preciso y un plan de acción efectivo

Si has llegado hasta aquí, es porque sientes que **algo en tu alimentación o en tu relación con la comida podría necesitar atención**. Y queremos que sepas que dar este primer paso es una decisión valiente y transformadora.

¿Por qué realizar esta evaluación?

- ✓ **Para comprender qué está ocurriendo realmente** en tu relación con la comida y el cuerpo.
 - ✓ **Para recibir un diagnóstico integral** y un plan de recuperación basado en evidencia y personalización.
 - ✓ **Para sentirte acompañada/o por especialistas** que comprenden lo que estás viviendo y pueden guiarte con empatía y claridad.
-

¿Por qué confiar en nuestro equipo?



María Belén Borgonovo – Nutricionista Clínica

- ◆ Más de 8 años de experiencia en TCA en adolescentes y adultos.
- ◆ Enfoque **no peso-centrista, psiconutricional y libre de dietas.**
- ◆ Especializada en TCA con comorbilidades como ansiedad, TOC, TDAH, trauma y depresión.
- ◆ Docente y coautora de investigaciones en evaluación nutricional infanto-juvenil y adulta



María José González C. – Psicóloga Clínica

- ◆ Especialista en trastornos alimentarios, imagen corporal y obesidad.
- ◆ Acompañamiento terapéutico desde una **perspectiva integrativa y de autoconocimiento.**
- ◆ Trabajo interdisciplinario para garantizar una atención holística.



Marcela Espinosa – Médica Integrativa

- ◆ Médica especializada en **enfoque holístico e integrativo** para la salud mental
- ◆ Su experiencia personal y profesional le permite brindar una perspectiva empática y cercana en el acompañamiento hacia la recuperación.

¿En qué consiste la evaluación diagnóstica?

Nuestro proceso de evaluación está diseñado para brindarte una comprensión completa de tu situación actual y trazar el mejor camino hacia tu recuperación. Contamos con dos modalidades de evaluación:

Paquete Regular

- ♦ **Sesión Psico-Nutricional (80 min)** - \$70.200 - Evaluación inicial con nuestra psicóloga y nutricionista, donde exploramos tu historia alimentaria, emocional y conductual.
- ♦ **Sesión Psicológica (50 min)** - \$48.000 - Exploración de patrones emocionales y mentales que afectan tu relación con la comida. Aplicación de test si es necesario.
- ♦ **Sesión Nutricional (50 min)** - \$40.000 - Evaluación alimentaria y nutricional completa, sin enfoque en el peso, priorizando tu bienestar integral.
- ♦ **Evaluación médica + Plan de Acción (2 sesiones)** - \$79.000 - Evaluación médica con enfoque integrativo presencial (opcional online, si estás lejos), análisis holístico y sesión online para discutir la propuesta del plan de acción
- ♦ **Entrevista de Devolución (50 min)** - \$70.200 - Presentación de los hallazgos, devolución del diagnóstico y propuesta de tratamiento.

Inversión total: \$307.400 CLP

Paquete Estudiante / Paciente Fonasa

- ♦ **Sesión Psico-Nutricional (80 min)** - \$70.200 - Evaluación conjunta de la relación entre emociones y alimentación.
- ♦ **Evaluación médica + Plan de Acción (2 sesiones)** - \$79.000 - Evaluación médica con enfoque integrativo presencial (opcional online), análisis holístico y sesión online para discutir la propuesta del plan de acción
- ♦ **Entrevista de Devolución (50 min)** - \$70.200 - Análisis del diagnóstico y plan de tratamiento.

Inversión total: \$219.400 CLP

Condiciones Importantes del Proceso

- ♦ Para obtener la devolución diagnóstica, **es imprescindible haber completado todas las sesiones** del paquete dentro del plazo de un mes (salvo excepciones justificadas).
- ♦ Cada sesión debe ser realizada en el orden establecido, permitiendo una evaluación progresiva y detallada.
- ♦ La información obtenida en cada consulta es fundamental para diseñar un plan terapéutico ajustado a tus necesidades.

Pasos a Seguir

Para facilitar el proceso y el posible reembolso de las prestaciones, es importante seguir los pasos a continuación en el orden indicado:

1. **Agendar la primera sesión Psiconutricional de Evaluación:** *Debes agendar* esta primera sesión con María José, nuestra psicóloga, mediante el siguiente enlace: <https://encuadrado.com/p/maria-jose-gonzalez-concha/s/sesion-psiconutricional-de-evaluacion-psicologa-y-nutricionista>. En esta sesión estarán presentes tanto María José, como María Belén para realizar la evaluación inicial conjunta.
2. **Evaluación médica:** Luego de la primera sesión, *una de nuestras profesionales te agendará* una consulta presencial con Marcela, nuestra médica integrativa, para continuar el proceso. También puedes agendar por tu cuenta aquí: <https://encuadrado.com/p/marcela-espinosa-1/s/evaluacion-integral-plan-de-accion-2-sesiones>
Recuerda realizar el pago previo a las consultas para confirmar tus sesiones.
3. **Sesiones individuales con Psicóloga y Nutricionista:**
 - **Paquete Regular:** Después de la consulta médica, Marcela te agendará las sesiones individuales con María Belén (nutrición) y María José (psicología). Estas sesiones permitirán profundizar en tu evaluación y avanzar en el proceso.
 - **Paquete Fonasa y Estudiante:** En este paquete, se omiten las sesiones individuales con la nutricionista y psicóloga. Una vez realizada la consulta médica, Marcela te dejará agendada la segunda sesión médica y la entrevista de devolución con María Belén y María José.
4. **Entrevista de Devolución:**
 - Una vez completadas las sesiones individuales, una de nuestras profesionales te dejará agendada la última *Sesión de devolución*, que quedará a nombre de María Belén.
 - En esta sesión estarán presentes tanto María Belén, como María José, en que se te presentarán los hallazgos obtenidos a lo largo de las sesiones, incluyendo aspectos emocionales, nutricionales y médicos.
 - También puedes agendar por tu cuenta aquí: <https://encuadrado.com/p/ntr-maria-belen-borgonovo/s/entrevista-de-devolucion-psicologa-y-nutricionista>

Agenda tu evaluación hoy mismo

Si estás lista/o para comenzar este camino de autoconocimiento y recuperación, [da el primer paso ahora mismo.](#) 📍 **Estás en un lugar seguro. Te esperamos.**